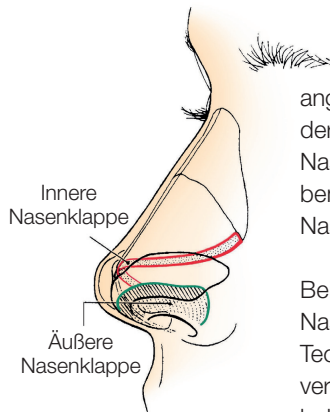


Was ist eine Nasenklappe?

„Wieso atmen wir durch die Nase, wenn es doch durch den Mund viel einfacher geht?“ Diese Frage wird oft gestellt. Wir wissen, dass wir mit der Nase riechen sowie feine Nuancen schmecken und dass die Nase zur Klimatisierung der eingeatmeten Luft für den Gasaustausch in der Lunge wichtig ist. Aber wieso kann ein Neugeborenes nicht ohne Nasenatmung überleben? Die Antwort liegt im Luftwiderstand, der in der Nase erzeugt wird und hier im Besonderen im Bereich der so genannten Nasenklappe. Dieser ist notwendig, um beim Einatmen mehr Luft in die Lunge zu saugen und damit

die Lungenbläschen zu erweitern und somit eine größere Gasaustauschfläche zu erreichen. Deshalb ist bei körperlicher Belastung das Einatmen durch die Nase für eine bessere Ausdauer so wichtig.

Die innere und äußere Nasenklappe wird seitlich durch den Nasenflügelbereich und den Kopf der unteren Nasenmuschel gebildet. Auch die zwischen den beiden Nasenhöhlen gelegene Nasenscheidewand mit dem Nasensteg gehört dazu. Bei



angeborenen oder erworbenen Formveränderungen der Nase (oft nach ästhetischer Nasenverkleinerung) kann es zu einer bleibenden Verengung oder zum Kollaps der Nasenklappen beim Einatmen kommen.

Bei einer funktionellen oder ästhetischen Nasenerstoperation können mit adäquaten Techniken diese Atemprobleme im Vorfeld vermieden oder bestehende Formfehler behoben werden. Nach einer genauen Analyse der ganzen Nase und im Speziellen der Nasenklappenregion durch den HNO-Arzt wird zumeist mit Knorpelmaterial aus der Nasenscheidewand oder dem Ohr des Patienten die betroffene Stelle erweitert oder stabilisiert. Erweiterungsnahte und Titanimplantate kommen selten zum Einsatz.

Um Atemprobleme bei einer Nasenoperation zu vermeiden oder zu beheben, muss ein besonderes Augenmerk gerade auf die Nasenklappe gerichtet werden.

Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Andreas Riederer
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,
plastische Operationen, Allergologie
Tel. 089/74443578

81479 München, Sollner Str. 65b, www.hno-riederer.de

